

## LATO 2019



### ZAPRASZAMY NA WAKACJE Z KOKORO W TYM ROKU NIEZAPOMNIANE PRZYGODY DOPASOWANE DO ZAINTERESOWAŃ DZIECI

Czas trwania: 14 dni

Termin obozu: 16-30 lipca 2019. Wyjazd 7:00, Kaufland przy ul. Kilińskiego. Powrót – wieczorem.

Transport: autokar

Opieka: wykwalifikowana kadra pedagogiczna, nauczyciele, trenerzy sportu, sternicy

Wyżywienie: śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja

Wszystkie atrakcje i ubezpieczenie w cenie

Koszt obozu: 1650 zł

#### **GRUPA 1: ODKRYWCY** – ilość miejsc 15

Oprócz typowych atrakcji obozowych, jak ogniska, dyskoteki, gry terenowe, zabawy sportowe, plastyczne czy piesze wycieczki po okolicy, zawiera sześć całodziennych bloków zajęć. Każdy dzień to niepowtarzalna przygoda!

#### ***Przygoda I – Żeglarstwo***

Rozpoczniecie od omówienia zasad bezpieczeństwa na jachcie i użycia sprzętu ratunkowego. Po krótkim szkoleniu, wypłyniecie w rejs po jeziorze. Każdy będzie mógł siedzieć za sterem, obsługiwać żagle i liny. Nauczycie się podstawowych węzłów i komend żeglarskich. Staniecie na posiłek przy plaży na Bezludnej Wyspie. Wieczorem usiądziecie przy żeglarskim ognisku, żeby pośpiewać szanty.

#### ***Przygoda II – Paintball***

Bądźcie gotowi na dużą dawkę adrenaliny! Dzień zaczniemy od wyprawy na „Dziką przystań”. Tam na 20 hektarach zróżnicowanego terenu, odciętego wodą od stałego lądu, będziecie tylko Wy i instruktorzy. Na początek przejdziecie szkolenie z zasad bezpieczeństwa i zapoznacie się z obsługą sprzętu. Rozegracie kilka strategicznych potyczek wg różnorodnych scenariuszy. Następnie przeżyjecie prawdziwą wojnę na kulki z farbą.

#### ***Przygoda III – Wodne Szaleństwo***

To jedyna przygoda, która trwa dłużej niż jeden dzień. Pierwszą jej częścią będzie olimpiada wodna na plaży. Zabawy i konkursy w wodzie, a także przejażdżki motorówką, na „bananie” oraz na kole holowanym za motorówką.

#### ***Przygoda IV – Strzelectwo***

Tego dnia czekają na Was zawody strzeleckie. Do Waszej dyspozycji będą różne typy wiatrówek, łuki i proce. Mnóstwo konkursów, zabaw drużynowych i nagród. Wieczorem obozowa dyskoteka.

### ***Przygoda V – Latawce***

To prawdziwa, czysta radość. Od samego rana zajmiemy się ich budową i ozdabianiem tak, żeby swoje umiejętności mogli wykorzystać zarówno utalentowani technicznie jak i plastycznie. Po południu będziemy bawić się zbudowanymi przez nas cudami oraz profesjonalnymi latawcami akrobatycznymi i komorowymi.

### ***Przygoda VI – Survival***

Czyli sztuka przetrwania i orienteering w najlepszym wydaniu! W leśnych ostępach bezludnej puszczy na cały dzień rozbijemy obóz. Zbudujemy szałas, nauczymy się korzystać z mapy i kompasu. Poznamy tajniki maskowania w terenie. Dowiemy się jak przetrwać w niesprzyjających sytuacjach. Po zachodzie słońca, w czasie fabularnej gry terenowej sprawdzimy zdobyte w ciągu dnia umiejętności.

### **GRUPA 2: ŻEGLARZE** – ilość miejsc 15

Oprócz typowych atrakcji obozowych, jak ogniska, dyskoteki, gry terenowe, zabawy sportowe, plastyczne czy piesze wycieczki po okolicy, zawiera bloki zajęć prowadzonych przez instruktorów żeglarstwa. Każdy dzień to niepowtarzalna przygoda!

- Codzienna nauka żeglowania na MAK-ach i Omegach.
- Program realizowany jest z podziałem na grupy – część osób żegluje, część uczestniczy w innych zajęciach.
- Uczestnicy zdobędą wiedzę na temat: sprzętu ratowniczego, reguł bezpieczeństwa na wodzie, wiązania węzłów, sterowania jachtem oraz prawidłowej pracy żaglami.
- Instruktorzy przeprowadzą także zajęcia teoretyczne z: budowy jachtu, kursu jachtu względem wiatru, etykiety żeglarskiej, podstawowych pojęć żeglarskich.
- Nowe umiejętności mali żeglarze będą mieli okazję wykorzystać podczas Regat przeprowadzonych na zakończenie pobytu.

*Przykładowe zajęcia w czasie wolnym od nauki żeglarstwa:*

- paintball
- przejażdżki motorówką, na „bananie” oraz na kole holowanym za motorówką
- zawody strzeleckie
- zajęcia plastyczne
- zajęcia teatralne

### **GRUPA 3: ARTYŚCI** – ilość miejsc 15

Oprócz typowych atrakcji obozowych, jak ogniska, dyskoteki, gry terenowe, zabawy sportowe, plastyczne czy piesze wycieczki po okolicy, zawiera bloki zajęć tematycznych artystycznych. Każdy dzień to niepowtarzalna przygoda!

*Bloki tematyczne:*

I Prace plastyczne

- Szkatułka na skarby - ozdabianie szkatułki metodą decoupage. Poznamy technikę i będziemy ozdabiać szkatułki, do przechowywania ozdób stworzonych w czasie pobytu.
- Koszulki - stworzenie bajecznie kolorowej koszulki przy użyciu specjalnych farb do tkanin
- Pomponowe wariacje - tworzenie ozdób z wełnianych pomponów
- Tęczowa biżuteria z makaronu i papieru
- Ozdoby - z dostępnych materiałów można stworzyć ozdoby do włosów- gumki, opaski albo breloczki, broszki i inne ozdoby

II Teatr

- warsztaty teatralne – poznaj tajemnice pracy aktora i weź udział w przedstawieniu przed obozową publicznością,

- na zapleczu teatru – tworzenie masek gipsowych, fantastycznych nakryć głowy i in.
- karaoke, czyli śpiewać każdy może – muza śpiewu,
- nauka tańców nowoczesnych – hip-hop, funky, jazz.

#### **GRUPA 4: SPORTOWCY** – ilość miejsc 15

Oprócz typowych atrakcji obozowych, jak ogniska, dyskoteki, gry terenowe, zabawy sportowe, plastyczne czy piesze wycieczki po okolicy, zawiera treningi sportowe dla judoków. W czasie wolnym od treningów grupa realizuje zajęcia tematyczne dopasowane czasowo do realizowanego planu treningów. Każdy dzień to niepowtarzalna przygoda!

Przykładowe zajęcia w czasie wolnym od treningu:

- paintball
- przejażdżki motorówką, na „bananie” oraz na kole holowanym za motorówką
- żeglowanie
- zawody strzeleckie
- zajęcia plastyczne
- zajęcia teatralne
- inne

#### **GRUPA 5: KADRA KLUBU** (najstarsze roczniki 2006/2005) – ilość miejsc 15

Obóz tylko dla zawodników skoncentrowanych na treningu. Treningi trzy razy dziennie. Zajęcia w czasie wolnym regulowane przez możliwości fizyczne sportowców. Wspólnie decydują, z jakich zajęć dostępnych na terenie ośrodka pomiędzy treningami chcą skorzystać. Do dyspozycji uczestników

- paintball
- przejażdżki motorówką, na „bananie” oraz na kole holowanym za motorówką
- żeglowanie
- zawody strzeleckie
- zajęcia plastyczne
- kajaki
- windsurfing
- inne

Sprzęt do dyspozycji wszystkich uczestników na obozie stacjonarnym:

- żaglówki typu Omega i MAK
- kajaki
- deski windsurfingowe (minimum 12 lat)
- łódki dmuchane z żaglem
- wiatrówki
- łuki
- rowery
- sprzęt sportowy
- motorówka z bananem i ślizgami

#### **GRUPA 6: KADRA KLUBU** Junior, Junior Młodszy, Młodzik – do 14 osób

Obóz szkoleniowy „wędrówny” – wyjazd 18 lipca do Pragi, Nymburka, zwiedzanie, zawody,

camp, przejazd do Berlina, zwiedzanie, zawody, camp, przejazd do Gdyni, relaks na plaży, zawody, camp, powrót do Łodzi 09 sierpnia.

#### **TERMINY WPLAT I ROZLICZEŃ DLA GRUP 1-5:**

- I wpłata: od 01 lutego do 8 lutego - 200 zł (I rata gwarantująca miejsce na obozie)
- II wpłata: do 30 marca - 300 zł
- III wpłata: do 30 kwietnia - 300 zł
- IV wpłata: do 30 maja - 300 zł
- V wpłata: do 30 czerwca - 550 zł
- Wpłata kwoty 1550 zł do 30 maja obniża całkowity koszt dla uczestnika o 100 zł
- Wycofanie z uczestnictwa w obozie do dnia 30 marca – zwrot całej wpłaconej kwoty
- Wycofanie się z uczestnictwa w obozie do 30 kwietnia – zwrot 60% wpłaconej kwoty
- Wycofanie się z uczestnictwa w obozie do 30 maja – zwrot 50% wpłaconej kwoty
- Po 30 maja organizator nie zwraca wpłaconego zadatku

#### *Informacje ogólne*

- Zakwaterowanie w murowanych pawilonach w pokojach 2, 3, 4, 5, 6 osobowych i pełne wyżywienie,
- całodobową opiekę pielęgniarki, podstawowe leki pierwszej pomocy,
- opiekę ratowników WOPR na kąpielisku będącym tylko do dyspozycji uczestników obozu i wyposażonym w urządzenia do zabawy Aquaglide,
- opiekę sterników podczas pływania na sprzęcie wodnym,
- przejazd autokarem,
- ubezpieczenie,

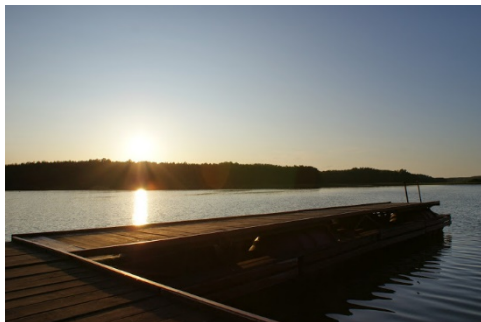
Lokalizacja: Trzmielewo k/ Białego Boru. Ośrodek otoczony jest dużym kompleksem lasów sosnowych i położony bezpośrednio nad brzegiem jeziora, z własnym kąpieliskiem, bez dostępu dla osób postronnych. Od lat jezioro objęte jest strefą ciszy oraz posiada I klasę czystości wody. Mimo, iż teren ośrodka jest dość duży, nie ma problemów z zachowaniem bezpieczeństwa, ponieważ teren jest ogrodzony. Ośrodek posiada własne kąpielisko z urządzeniami Aquaglide do dyspozycji dzieci. Przystań wodna oraz kąpielisko jest ogrodzone, co uniemożliwia przebywanie uczestników w tych miejscach bez kadry. Z kąpieliska mogą jednocześnie korzystać osoby które potrafią pływać oraz osoby zaczynające swoją przygodę z wodą. Nad bezpieczeństwem w wodzie czuwają ratownicy WOPR. Ośrodek wyposażony jest w dwa boiska do piłki siatkowej, dla młodszych uczestników obozu oraz starszych, boisko do piłki nożnej, oraz kosze do rzutów piłką do koszykówki, stoły do tenisa stołowego oraz sprzęt sportowy.

*Aby zarezerwować cały ośrodek musimy dysponować określoną ilością uczestników. Dlatego prosimy o zadeklarowanie uczestnictwa z podaniem grupy tematycznej do dnia 30 stycznia 2019 roku.*

*W przypadku mniejszej ilości chętnych będziemy współdzielić ośrodek z inną grupą.*



**ZDJĘCIA:**



Żaglówki typu "MAK"

Żaglówki typu "Omega"



Urządzenia do zabawy w wodzie Aqualide

Ślizgi za motorówką



Windsurfing



Narty wodne za motorówką